

# 中華體育休閒推廣協會 2018 年度輕(氣)排球教學指導研習會實施計畫

一、目的：為積極培育輕(氣)排球教學人才，暨提昇專業素質，並落實翻轉教學之成效，特舉辦本研習。

二、依據：教育部十二年國民基本教育，(一)推廣翻轉教室教學方法，提供教學經驗分享平台。  
(二)形成翻轉教室教師社群，促進教師學成長。(三)共享教學新知，激發教學創意與熱情。

三、主辦單位：中華體育休閒推廣協會(以下簡稱本會)、輔英科技大學。

四、承辦單位：輔英科技大學體育暨健康促進中心。

五、日期：中華民國 107 年 06 月 30 日至 7 月 1 日止(星期六至星期日)二天。

六、地點：輔英科技大學(高雄市大寮區永芳里進學路 151 號)。

七、參加對象及資格：對輕(氣)排球教學工作有興趣者均可報名參加，未達報名 50 人數，取消舉辦。

八、報名手續：

(一)日期：自即日起至 107 年 06 月 15 日(星期五)止，以郵戳為憑，逾期不予受理。

早鳥報名即日起至 107 年 05 月 11 日(星期五)，以郵戳為憑。贈送一顆氣排球價值 400 元以上，未達報名 50 人數，取消贈送。

(二)代辦費：每人新台幣 2,000 元整，含學員中餐伙食費、講師鐘點費、教材講義、行政費。

(三)手續：採網路報名；網址 <https://goo.gl/forms/utg9lUj9VpwYDD2a2> 於 107 年 6 月 15 日(星期五)前。已完成上列報名手續者，請於七天內匯款至：彰化銀行 大發分行【代碼 93495129546700】戶名：財團法人輔英科技大學推廣教育經費專戶。匯款完成後請把證明拍照(或掃描)並寫上姓名上傳至 LINE ID 0936367715 或傳送 aa250@fy.edu.tw 至負責人信箱。洽詢電話輔英科技大學體健中心 高娟娟 小姐 07-7811151-2281。已完成報名手續者，概不退費，如因重大事故，得於活動前 7 日提出退費申請，但須扣除行政作業費 200 元整。

(四)實施計畫下載請至輔英科技大學體育暨健康促進中心網站。

(五)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

九、講師：

(一)聘請國際排球專業技能及素養者擔任。

(二)聘請學有專精之學者專家擔任。

十、課程內容：課程表(如附件一)

十一、學員全程參加講習會者，中華體育休閒推廣協會核發研習時數共計 16 小時及研習證書。

十二、講習會參加學員差旅費及公（差）假請向原服務單位申請報支。

十三、參加人員本會供應午餐，並提供講義及規則，其餘膳宿交通請自理。

十四、報到日期及地點、時間：107 年 6 月 30 日上午 8 時 30 分假於輔英科技大學  
體育館 H204 報到，不另通知。

十五、參加人員請自行準備哨子及穿著輕便運動服裝、運動鞋。

十六、保險相關事宜：本講習會舉辦期間，活動地點保公共意外責任險(額度 300 萬元)由主辦單位  
負責辦理，個人請務必自行辦理其他必要之保險事宜。

十七、本計畫如有未盡事宜可由主辦單位得修正公佈之。

十八、講習交通資訊 <http://egn.fy.edu.tw/files/11-1009-1606.php>。

(附件一)

**中華體育休閒推廣協會**  
**2018 年度輕(氣)排球教學指導研習課程表**

| 日期<br>時間       |                                                                             | 6 月 30 日<br>(星期六)            | 7 月 1 日<br>(星期日)                  |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 08:30          |                                                                             | 報 到<br>輔英科技大學<br>體育館 H 棟 204 | 08:30~10:00<br>輕(氣)排球綜合技術<br>教學指導 |
| 08:45<br>09:00 |                                                                             | 開訓典禮                         |                                   |
| 主持人            |                                                                             | 林猷龍                          | 國際講師                              |
| 09:10<br>12:00 |                                                                             | 輕(氣)排球<br>發展及概論              | 10:10~12:00<br>輕(氣)排球綜合技術<br>教學指導 |
| 講 師            |                                                                             | 國際講師                         | 國際講師                              |
| 12:00<br>13:00 |                                                                             | 餐休時間                         | 餐休時間                              |
| 13:00<br>14:50 |                                                                             | 輕(氣)排球<br>規則講解               | 輕(氣)排球臨場比賽指導                      |
| 講 師            |                                                                             | 國際講師                         | 國際講師                              |
| 15:00<br>17:30 |                                                                             | 輕(氣)排球<br>面對面教學及基本技術<br>指導   | 15:00~17:00<br>輕(氣)排球臨場比賽指導       |
|                |                                                                             |                              | 綜合座談結訓典禮<br>17:00~17:30           |
| 講 師            |                                                                             | 國際講師                         | 國際講師/主辦單位/協會                      |
| 備<br>註         | 1.敬請準時上下課，勿遲到早退。<br>2.請穿著穿著輕便運動服裝、運動鞋並配掛哨子。<br>3.講習期間每日上、下午請按時簽名，謝謝您的合作與支持。 |                              |                                   |

連點 2 下，可看清楚大圖





以生命健康立校的輔英科技大學，走過半世紀，孕育學子人才無數。  
學校有如一座豐富的生命教育基地，  
學子們悠遊其間，便是一趟綠野仙蹤般的知識探索之旅。  
知性與感性，盡在輔英科技大學。歡迎您的光臨！

# 輔英科技大學 校園導覽全攻略

Fooyin University  
Campus Map



## A | 第一教學大樓

<幼保大樓>

輔英第一棟新生兒

民國五十九年，輔英第一位新生兒三寶樓的教學大樓誕生，出生時非常瘦小，經過歲月洗禮，慢慢茁壯成為擁有專業教室的三寶樓建築，孕育出不少幼兒保育的專業人才。



## B | 鵬園人文大樓

<人文與管理學院>

精神傳承的立體故事館

由好漢坡直達龍目社大樓，以創辦人張勳董事長為名，作為同學傳承創新、積極前進的精神象徵，8樓是鵬園藝文展覽中心（校史館），保存學校發展歷程的點滴。



## C | 實驗大樓

<醫學與健康學院>

科學探索巨塔

實驗大樓為全校最高建築，十樓可俯瞰以慈母湖為中心之美學，綠草如茵、天藍悠遊，山光水色，是校園著名私房景點，擁有眾多專業實驗設備，提供學子專業研究。



## D | 淑謹護理大樓

<護理學院>

白衣天使的精神堡壘

牆面上南丁格爾的畫像，讓大樓建築有了最美麗的靈魂，展現平凡中的真善美，護理大樓協助學子各科技術學習，培養優質護理人才，這裡處處都有可愛專業的小護士！



## E | 吳大猷紀念圖書館

喜喜俱樂部

為紀念當時吳大猷先生鼓勵輔英辦校，以其名紀念：七層樓，中廳大上下小的半圓形外觀，猶如滿堂經緯的學生，館內有各式期刊、中英文書籍、論文等，館藏非常豐富。



## F | 第三教學大樓

學習殿堂，多元樂章

走進第三教學大樓，五位原小童座落中庭，用隱形音符彈奏著知識樂章，非常生動可愛，校園不只是書本、老師、課桌椅，這些美麗的公共藝術品讓校園增添趣味色彩。



## G | 第四教學大樓

知識秘密花園

矗立於山坡上的第四教學大樓，彷彿方塊夾心餅乾，低調平實的建築藏著秘密花園，青年學子在教室裡鑽研知識與專業技能，是一處可放鬆身心，忙裡偷閒的綠地小世界。



## H | 體育館

多功能元氣發電機

館內運動設備完善，可提供桌球、韻律有氧、重量訓練、武術等教學，及學生社團辦公室，同學在此可訓練強健體魄，並參與社團活動及公共事務，發揮多元學習功能。



## I | 湖濱樓 / 游泳池 / 書局

多功能休閒場所

鄰近慈母湖的湖濱樓是一棟多功能休閒樓，一樓設有便利超商與複印中心，二、三樓有書局、餐廳，後面則是游泳池，提供同學方便的生活空間。



## J | 行政大樓

校園行政樞紐

行政大樓設有學務處、教務處、總務處等行政部門，經辦在校同學們從註冊到畢業，各項大小行政事務，並協助同學們在學時必要之事務。



## K | 中正堂

歡迎光臨，超級星光大道

中正堂整合舊有歷史空間與人文記憶，老式建築卻擁有最多的包容力，培育學子創意，搖滾激盪火花，是校內大型聚會及各式藝文展演的集會地。



## L | 宿舍區 / 天使嶺廣場

山雞夥伴，休憩放鬆

本校共有四棟女生宿舍（一、二、三、五）及三棟男生宿舍（三、六、七），宿舍設備一應俱全，並於三、五宿舍設有美食街，生活非常便利。



## M | 慈母湖

較富之湖

校園中心生態人工慈母湖草木扶疏，三兩群天鵝於湖中悠遊自得；四周建築以慈母湖為中心，梯狀起伏錯落有致，踏向外擴散，課餘坐臥湖畔，心情豁然開朗。



## N | 天使嶺好漢坡

沒有三兩三，哪能上輔英

踏入輔英，首先映入眼簾的是緩升三兩好漢坡，及兩側武功深藏不露的大王椰子！彷彿向同學們宣告，只要爬上好漢坡，知識寶藏任你拿取。



## O | 迷你馬園

異想的世界

小小山坡，這奇幻異想空間，兩隻可愛迷你馬Mandy、Snowball自在快樂玩耍，如同進入時光隧道，走進小時光的童話故事書裏，我的世界越來越燦爛。



# 輔英科技大學校內停車位置圖

製表日期：100年11月11日



註：(1)符號之後號碼表示停車格位數 (2)除特殊公務車外，校內一律禁行機車與腳踏車。

## ※ 大眾運輸

◆ **高雄捷運**：乘高雄捷運(橘線)至【大寮站】二號出口處，即有接駁公車(橘 20 路(O20)或輔英直達車)可至本校大門口。若搭乘紅線者，需至【美麗島站】轉橘線。

◆ **公車**：(資源來源：【橘 20】東南客運、【紅 8】港都客運、【橘 11】與【8001】高雄客運)

1. **橘 20C【大寮捷運站 - 輔英科大】接駁車(入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，直接駛入本校校園「**輔英科大校區站**」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，約 8 分鐘車程，詳[橘 20 時刻表](#)。(橘 20B 各於平日 2 班、假日 3 班繞駛入本校)

2. **橘 20 接駁車(未入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，橘 20 接駁車共 5 線，其中除了橘 20E【捷運大寮站－中庄(前庄)】線不經「**輔英科大站**」外，其餘 4 線(A、B、C、D 線)皆有停靠位於鳳林路上的「**輔英科大站**」(為消防隊前)，下車後沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大，詳[東南客運網站](#)。

3. **紅 8【小港站 - 輔英科大】公車(入校)**：自小港總站發車，有行經捷運【小港站】，終點站直接駛入本校校園「**輔英科大校區站**」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，車程約 53 分鐘，詳[紅 8 時刻表](#)。(路線詳[港都客運網站](#))

4. **橘 11【林園站 - 建軍站】公車(部份入校)**：往返有各 6 班次繞駛入校(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，其餘班次請於「**輔英科大站**」(為消防隊前)下車，並沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大，車程約 30 分鐘，詳[橘 11 時刻表](#)。(路線詳[高雄客運網站](#))

5. **高雄客運 8001【林園站-高雄】公車(未入校)**：請於「**輔英科大站**」(為消防隊前)下車，並沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大。高雄客運路線與時間表請詳[高雄客運網站](#)。

◆ **火車**：

1. 搭乘火車抵達【鳳山火車站】後，可轉搭捷運或公車至本校。請步行沿著「曹公路」，接「光遠路」後右轉直行，即可抵高雄捷運橘線【鳳山站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料或[高雄客運網站](#)。

2. 搭乘火車抵達【高雄火車站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。選擇捷運轉運者，可步行抵火車站前的高雄捷運紅線【高雄車站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料。

◆ **高鐵**：搭乘高鐵抵達【高鐵左營站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **航空**：搭乘飛機抵達【高雄小港國際機場】，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **交通車**：於第一學期註冊單資料中，申請交通車乘坐並繳費，於第二學期向原車申請乘坐，交通車路線圖請詳學務處網站【[學務處/生輔組/專車安全](#)】。

【[輔英觀光地圖下載](#)】【[交通路線圖](#)】 【[交通路線簡圖](#)】【[輔英科技大學 Google 地圖連結](#)】

## ※ 自行開車

◆ **國道 1 號南下**：

行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路（東），下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ **國道 3 號南下**：

接國道 10 號往高雄端（西），行至鼎金系統交流道，接國道 1 號南下，行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路（東），下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 國道 3 號北上：

由東港、林邊、新埤交流道北上，行至竹田系統交流道，轉行台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 台 88 線東西向快速道路北上：

由潮州、竹田、內埔上台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。