

NSCA National Strength and Conditioning Association



2017年美國國家體能協會(NSCA) 繼續教育活動(台北站)

NSCA註冊會員可獲取1.8繼續教育學分(CEUs) 2017年6月16-18日

3天、10位專家，與你分享帶領運動員成為冠軍的秘訣！

導師介紹 排名不分先後

- Patrick McHenry (NSCA 總部)
- 潘純浩 (NSCA認證導師)
- 林晉利 (NSCA認證導師)
- 賴志欽 (輕適能/NSM臺灣總負責人)
- 李豪傑 (兩岸運動防護創始者)
- 黃志基 (NSCA認證導師)
- 黃永寬 (亞洲幼兒體育學會秘書長)
- 廖諾吉訓練中心團隊
- 蘇政瑜(APDA 艾普達營養諮詢)
- 陳俊綺(中華成棒隊 資深運動防護員)

費用

\$9,000 (NSCA註冊會員)	\$10,500 (非NSCA註冊會員)	\$6,000 (學生)
\$7,000 (5月16日前報名優惠)	\$8,500 (5月16日前報名優惠)	

美國國家體能協會繼續教育活動日程

	第一天 6/16	第二天 6/17	第三天 6/18
8:30 - 9:00	開幕式	運動評估與康復訓練1	訓練計畫與運動防護1
9:00 - 9:45	擊球與目標訓練	運動評估與康復訓練2	訓練計畫與運動防護2
10:00 - 12:00	Lifting & Movement	棒球投手強化訓練	彈性肌力之應用
13:30 - 15:30	body plyometrics	職能健身後的營養策略	幼兒體能教育
15:45 - 17:15	現代化營養與體能的分享	運動防護、健身	數據與訓練後的康復計畫 與體能訓練及訓練計畫的關聯性

主辦單位：



NSCA-Shanghai
臺北服務中心

贊助單位：



協辦單位：

國立體育大學運動保健學系、臺灣運動傷害防護學會
國立中山大學運動健康產業研究中心
廣州市特萊德體育器材有限公司
點自然健身俱樂部 (FORCE OF NATURE)

報名請洽 NSCA-Shanghai
臺北服務中心 官方網站 <https://www.reform-nsca.com>
或是粉絲專頁 <https://www.facebook.com/reform.nasca>

2017 年美國國家體能協會 (NSCA) 繼續教育活動



國立體育大學 會議中心

2017 年 6 月 16-18 日

主辦單位：美國國家體能協會 (NSCA-SHANGHAI)

承辦單位：NSCA-Shanghai 服務站 (臺北)、北京瑞豐康體健身有限責任公司

(REFORM 運動治療專業學院 / ARCA 亞洲康復體能協會)

協辦單位：國立體育大學運動保健學系、臺灣運動傷害防護學會、廣州市特樂擴醫療器械有限公司、國立中山大學運動健康產業研究中心、動自然健身俱樂部、輕適能健身俱樂部、DE Sports Performance、艾普達營養諮詢機構。

繼續教育活動介紹

美國國家體能協會（National Strength & Conditioning Association）簡稱 NSCA，成立於 1978 年，是全球體能領域中最具權威的專業組織。NSCA 的宗旨是研發和應用最有效和適當的練習方法，不斷完善和提高體適能的專業水準，以長期保持在世界體能領域的領先地位。

美國國家體能協會（NSCA）認證不僅僅是考試，更是一種持續學習和專業能力的體現。其目的是說明持證者更新知識，同時獲取在認證所需的學分（CEUs）。繼續教育學分（CEUs）證明瞭持證人員的專業知識、職業技能以及業務能力，並保證這些知識、技能和能力的與時俱進。NSCA-Shanghai 臺北服務中心（北京瑞豐康體健身有限責任公司為此會舉辦一系列繼續教育相關活動，包括研討會、專題講座、工作坊以及個人學術論文發表等。

美國國家體能協會（NSCA）認證證書的有效週期為三年，在每個週期內，持證人員必須獲得足夠的繼續教育學分（CEUs），來申請獲取新週期的認證證書。

主辦單位：美國國家體能協會（NSCA-SHANGHAI）

承辦單位：NSCA-Shanghai 服務站（臺北）、北京瑞豐康體健身有限責任公司

協辦單位：國立體育大學運動保健學系、臺灣運動傷害防護學會、廣州市特樂擴醫療器械有限公司、國立中山大學運動健康產業研究中心、動自然健身俱樂部、輕適能健身俱樂部、DE SPORT PERFORMANCE。

繼續教育學分內容：持有有效的 NSCA 證書會員可以獲得 1.8 個繼續教育學分

NSCA-Shanghai 服務站（臺北）；**官方網站：**<http://www.reform-nsca.com>

粉絲專頁：<http://www.facebook.com/reform.nsca>

與會對象：

中港澳臺和海外的知名專家、學者人士以及曾經取得 NSCA-CPT 或 NSCA-CSCS 證照的人員、國內對體能訓練感興趣的人士等。

會議地點：國立體育大學 會議中心

會議時間：2017 年 6 月 16 日至 6 月 18 日，共 3 天。

會議主題：開創臺灣體能訓練的新局面。

會議將邀請本專業國內外著名專家就以下 5 個主題進行研討：

1. NSCA 的背景與展望未來；
2. 運動防護與體能訓練議題（彈性阻力在體能訓練與傷害防護之應用）；

3. 運動訓練營養議題（以現代化手段從事營養調控的分享）；
4. 俱樂部經營議題（精品健身房的經營策略）；
5. 其他議題，舉辦設備廠家展覽。

報名費用：

NSCA 有效註冊會員者：

新臺幣 NTD 9000 元（一個月前報名，費用為 NTD 7000 元）

非 NSCA 有效註冊會員者：

新臺幣 NTD 10500 元（一個月前報名，費用為 NTD 8500 元）

與會人員（學生）：新臺幣 NTD 6000 元

協辦單位系友：新臺幣 NTD 6000 元

協辦單位學生：新臺幣 NTD 4000 元

繼續教育活動日程表

6 月 16 日（星期五）：

8：00 至 09：00 報到 地點：國立體育大學 會議中心

時間	內容
08：30 至 09：00	開幕式 主持人：NSCA-Shanghai 臺北服務中心 負責人：黃志基/黃信嘉
09：00 至 09：45	講座：击剑项目体能训练 演講者：NSCA-Shanghai 潘纯浩 老师
09：45 至 10：00	茶歇
10：00 至 12：00	講座：體能訓練（Lifting & movement） 演講者：NSCA（总部） Patrick McHenry, MA, CSCS, *D, RSCC
12：00 至 13：00	午餐 地點：華夏大飯店
13：30 至 15：30	講座：體能訓練（Upper and Lower body plyometrics） 演講者：NSCA（总部） Patrick McHenry, MA, CSCS, *D, RSCC
13：30 至 15：45	茶歇
15：45 至 17：15	講座：以現代化手段從事營養調控的分享 演講者：蘇政瑜老師

6 月 17 日（星期六）：以下會議地點在國立體育大學 會議中心

時間	內容
08:30 至 09:00	講座：運動評估與康復訓練
09:00 至 09:45	演講者：黃志基 老師
09:45 至 10:00	茶歇
10:00 至 12:00	講座：棒球投手肩膀及手肘肌肉強化訓練 演講者：陳俊綺 老師
12:00 至 13:00	午餐 地點：華夏大飯店
13:30 至 15:30	講座：精品健身房的經營策略 演講者：賴志欽 老師
13:30 至 15:45	茶歇
15:45 至 17:15	講座：運動防護、健身及康復市場機遇 演講者：李豪傑 老師

6月18日（星期日）：以下會議地點在國立體育大學 會議中心

時間	內容
08:30 至 09:00	講座：NSCA 訓練計畫創造教練價值
09:00 至 09:45	演講者：劉馥榕 老師
09:45 至 10:00	茶歇
10:00 至 12:00	講座：彈性阻力在體能訓練與傷害防護之應用 演講者：林晉利 老師
12:00 至 13:00	午餐 地點：華夏大飯店
13:30 至 15:30	講座：黃永寬/幼兒體能教育 演講者：黃永寬 老師
13:30 至 15:45	茶歇
15:45 至 16:30	講座：軟組織損傷後的康復計畫與體能訓練及 回場計畫的關聯性 演講者：劉馥榕、張雁如老師
16:30 至 17:00	閉幕式

備註：課程若有變動，以當天公佈為準

報名辦法：

電話或是電子信箱報名：確認個人資訊，包括：姓名、性別、通訊地址、聯繫電話，發送個人資訊與繳款憑證至 Email: service@reform-nsca.com 或是登陸 NSCA-Shanghai 臺北服務中心官方網站 (<http://www.reform-nsca.com>)。

諮詢電話：

NSCA-Shanghai 臺北服務中心 電話：0928684188（黃老師）/ 0923352655（吳小姐）

NSCA-Shanghai 臺北服務中心高雄辦事處 電話：0928055917/07-5250157（姜小姐）

匯款資訊：

帳號：012-008-020295 銀行：臺灣銀行基隆分行戶名：黃信嘉

匯款時請注明：培訓課程時間+培訓地點

“2017 年美國國家體能協會 (NSCA) 繼續教育活動” 報名表

中文姓名		性 別		職稱職務	
英文姓名	(與 NSCA 證書相同)				
單 位					
通信地址				郵 編	
聯繫電話 (座機、手機)					
Email (郵箱)					
與會類型	1. 一般與會人士：新臺幣 NTD 10500 元 (一個月前報名，費用為 NTD 8500 元) 2. NSCA 有效會員：新臺幣 NTD 9000 元 (一個月前報名，費用為 NTD 7000 元) 3. 學生：新臺幣 NTD 6000 元 4. 協辦單位系友：新臺幣 NTD 6000 元 5. 協辦單位學生：新臺幣 NTD 4000 元				
NSCA 證書號					
報名方式	電話或是電子信箱報名：確認個人資訊，包括：姓名、性別、通訊地址、聯繫電話，發送個人資訊與繳款憑證至 NSCA-Shanghai 服站 (臺北) 郵箱： service@reform.nsca.com 或是登陸 NSCA-Shanghai 服務站 (臺北) 官方網站 (http://www.reform-nsca.com)。報名即可。 匯款資訊： 帳號：012-008-020295 銀行：臺灣銀行基隆分行 戶名：黃信嘉 匯款時請注明：(姓名) XXX 參加 NSCA 繼續教育活動。				
備註					